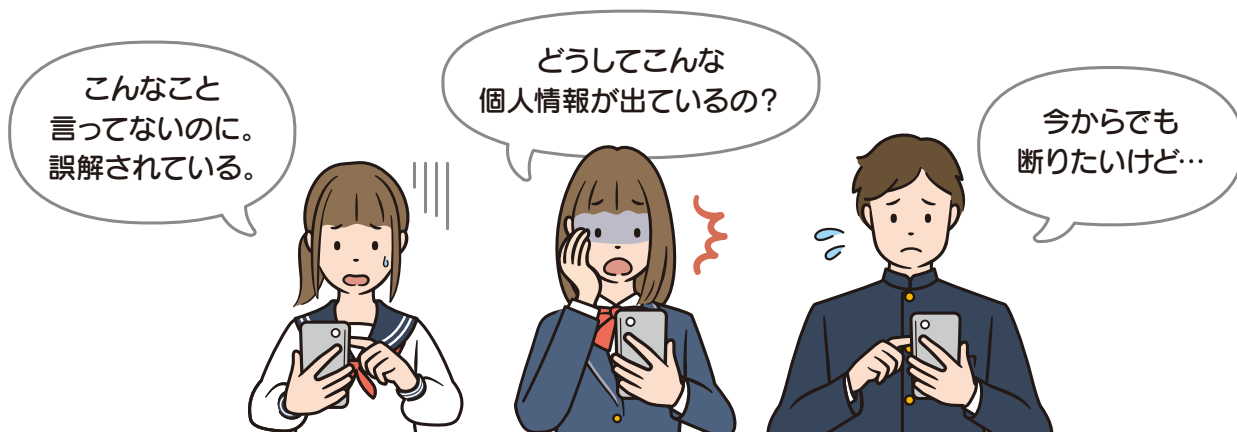


賢く使おう!! スマート・スマホ運動

- SNS等による危険性を知っていますか？
- 上手に使いこなすために必要なことを話し合っていますか？



もしもトラブルに巻き込まれてしまったら

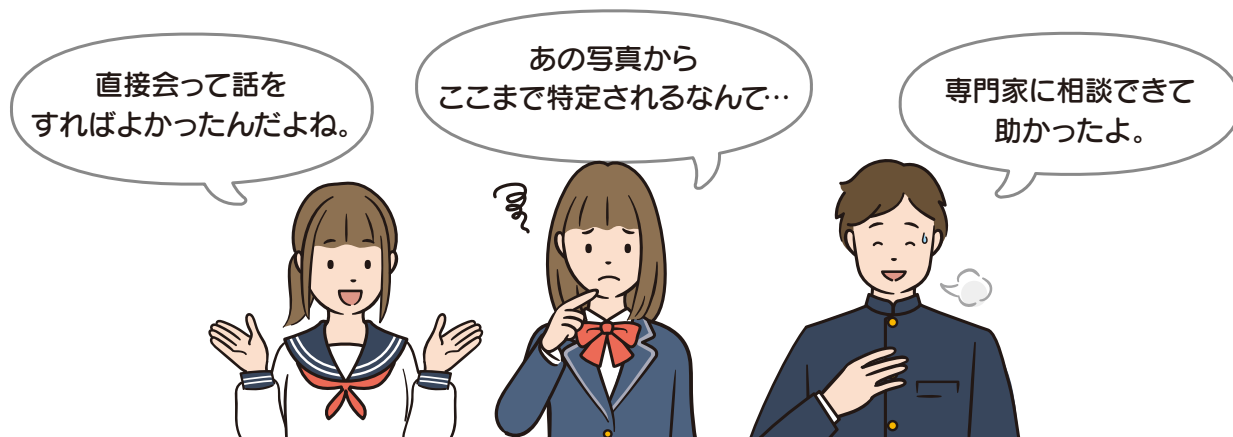
**一人で悩まないで、
必ず相談してください！**

裏面には、相談窓口の案内
があります。

どうしたらいいか
わからなくて。



**総務省「インターネットトラブル事例集 2025年版」
はこちらから!!**



自分を守るため、友達を守るため、スマホ等の安全で上手な
使い方について、家族で話し合っていきましょう。

いじめ・不登校・進路、心の不安など

- 富山県こども総合サポートプラザ(R7.4開設) 076(481)7401
 - 富山県総合教育センター教育相談部
教育相談専用 076(444)6167
24時間いじめ相談電話 076(444)6320
セクハラ相談 076(444)6133
 - 24時間子供SOSダイヤル 0120(0)78310 なやみいおう
 - 東部教育事務所相談電話 076(441)3882
 - 西部教育事務所相談電話 0766(26)7830
 - こころの電話(富山県心の健康センター) (平日日中)076(428)0606
(夜間休日)0570(074)333
 - 富山県子ども・若者総合相談センター(富山県厚生部) 076(411)9003
- SNS(LINE) 
相談窓口(QRコード)
- 厚生労働省
こころの健康相談統一ダイヤル 0570(064)556
よりそいホットライン(24時間) 0120(279)338

ケータイ・ネットトラブルなど

- 富山県警察サイバー犯罪対策課(富山県警察本部) (代)076(441)2211

犯罪被害など警察への相談など

- 少年サポートセンター(富山県警察本部) (代)076(441)2211
- 少年サポートセンター東部分室(県東部) 076(432)7867
- 少年サポートセンター西部分室(県西部) 0766(21)7867
- ヤングテレホンコーナー(富山県警察) 0120(873)415
- 富山県警察「相談110番」 076(442)0110
- ※所轄の警察署生活安全課 各署局番-0110

商品やサービスの消費者トラブルなど

- 富山県消費生活センター(相談専用) 076(432)9233
- 消費者ホットライン 188(いやや!)

家庭内での暴力(虐待)など

- 児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちはやく)

家族、人間関係、女性の悩み、性被害など

- サンフォルテ相談室(県民共生センター内) 076(432)6611
- 富山県女性相談センター 076(465)6722
- 性被害110番(富山県警) 0120(728)730
- ストーカー相談電話(富山県警) 0120(131)104
- 性暴力被害ワンストップ支援センターとやま 076(471)7879

人権やいじめなど

- LINEじんけん相談@法務局  (東海・北陸地区共通) ● 子どもの人権110番(全国共通ナビダイヤル) 0120(007)110
● みんなの人権110番(法務省・全国共通人権相談ダイヤル) 0570-003-110