

賢く使おう!!

スマート・スマホ運動

- SNS等による危険性について話し合っていますか？
- 上手に使いこなすために必要なことを話し合っていますか？

あなたは知っていますか？

子どもが……

- スマホで不要なやり取りを行っていないか
- SNSで知り合った人と直接会っていないか
- 被害やトラブルにあっていないか



子どもたちを守るため、スマホ等の安全で上手な使い方について、家族で話し合っていきましょう。

スマホは上手に使うと
便利なんだけど

スマホに
振り回されないように
しないとね

やっぱりルールは
必要だね

もしもトラブルに巻き込まれてしまったら



総務省「インターネットトラブル事例集 2025年版」
はこちらから!!

裏面には、相談窓口の案内があります。

いじめ・不登校・進路、学校教育一般など

- 富山県子ども総合サポートプラザ(R7.4開設) 076(481)7401
- 富山県総合教育センター教育相談部
教育相談専用 076(444)6167
24時間いじめ相談電話 076(444)6320
セクハラ相談 076(444)6133
- 24時間子供SOSダイヤル 0120(0)78310

- 東部教育事務所相談電話 076(441)3882
- 西部教育事務所相談電話 0766(26)7830
- 富山県ひきこもり地域支援センター 076(428)0616
- 富山県子ども・若者総合相談センター(富山県厚生部) 076(411)9003

SNS(LINE)
相談窓口(QRコード)



子どもの発達相談など

- 富山県総合教育センター教育相談部
子どもの発達相談専用 076(444)6351

- 富山県発達障害者支援センターほっぷ 076(438)8415

非行や問題行動など

- 少年サポートセンター(富山県警察本部) 代076(441)2211
- 少年サポートセンター東部分室(県東部) 076(432)7867
- 少年サポートセンター西部分室(県西部) 0766(21)7867

- ヤングテレホンコーナー(富山県警察) 0120(873)415
- 富山法務少年支援センター(富山少年鑑別所) 076(428)2266

人権やいじめなど

- 「子どもの人権110番」(全国共通ナビダイヤル) 0120(007)110
- みんなの人権110番(法務省・全国共通人権相談ダイヤル) 0570(003)110
- 富山地方法務局人権擁護課 076(441)0866

- 富山地方法務局魚津支局 0765(22)0461
- 富山地方法務局高岡支局 0766(22)2327
- 富山地方法務局砺波支局 0763(32)2361

児童虐待や日常生活など

- 児童相談所全国共通ダイヤル 189
- 子育てテレフォン相談(富山児童相談所) 076(422)5110

- 子育てテレフォン相談(高岡児童相談所) 0766(25)8314
- 富山県消費生活センター(相談専用) 076(432)9233

ケータイ・ネットトラブルなど

- 富山県警察サイバー犯罪対策課(富山県警察本部)
(代)076(441)2211

- 富山県警察「相談110番」
※所轄の警察署生活安全課 076(442)0110
各署局番-0110

家庭教育やしつけ、思春期のからだと心など

- 子育てほっとライン(親専用)(富山県教委) 076(433)4150
- こころの電話(富山県心の健康センター)
(平日日中)076(428)0606
(夜間休日)0570(074)333
- 新川厚生センター 0765(52)1224
- 新川厚生センター魚津支所 0765(24)0359

- 中部厚生センター 076(472)1234
- 高岡厚生センター 0766(26)8415
- 高岡厚生センター射水支所 0766(56)2666
- 高岡厚生センター氷見支所 0766(74)1780
- 砺波厚生センター 0763(22)3511
- 砺波厚生センター小矢部支所 0766(67)1070

家族、人間関係、女性の悩み、性被害など

- サンフォールテ相談室(県民共生センター内) 076(432)6611
- 富山県女性相談支援センター 076(465)6722
- 性被害110番(富山県警) 0120(728)730

- ストーカー相談電話(富山県警) 0120(131)104
- 性暴力被害ワンストップ支援センターとやま 076(471)7879

学校に行きづらい子どもたちの学びの場(教育支援センター・適応指導教室)

- 朝日町教育支援センター「あすなろ」 0765(83)0280
- 入善町教育支援センター「のぞみ」 0765(72)0009
- 黒部市教育支援センターほっとスペース「あゆみ」
080-7120-6867
- 魚津市教育支援センター「すまいる」 0765(23)1717
- 滑川市教育支援センター「あゆみ教室」 080-6352-3719
- 上市町教育支援センター「虹(にじ)」 076(472)0739
- 立山町教育支援センター「フレンドリー」 076(462)2252

- 富山市豊田適応指導教室「MAP豊田」 076(482)4682
- 富山市婦中適応指導教室「MAP婦中」 076(466)4288
- 高岡市適応指導教室「きらら子教室」 0766(20)1656
- 氷見市教育支援センター「あさひ」 0766(72)2620
- 射水市教育支援センター「いみずの」 0766(84)9655
- 砺波市教育支援センター「ひよどり」 0763(82)5777
- 小矢部市教育支援センター「ふれんど」 0766(67)0758
- 南砺市教育支援センター「いおう教室」 0763(62)1216