

# イレブン・セブン（11～7）運動 生徒のみなさんへ



あなたは  
どっち？

**自分のために、友達のために、みんなでイレブン・セブン（11～7）運動**

「スマホ等を活用する際のルール」について  
グループ・部活動・クラスで話し合ってみませんか

「イレブン・セブン（11～7）運動は「夜11時から翌朝7時まではスマホ等のツールを使用しない」などのルールについて、各家庭や学校で話し合い、実行する運動です。



富山県高等学校PTA連合会